ЭССЕ по теме:

«Зачем нужен психолог в детском саду»

Иващенко Елена Дмитриевна

Г. Тогучин

2018 г

Всем не понятно, кто такой психолог?!

Понятней: воспитатель, гинеколог!

Все не поймут, я тоже не пойму!!!

Зачем нужен психолог в дет. Саду?

(Иващенко Е. Д.)

Зачем нужен психолог в детском саду? Многие задают себе этот вопрос. Как же понять, нужен ли он в коллективе дошколного образовательного учреждения?

Начать свои размышления хочу с детского сада. Как же работается людям в детском саду? Я, как воспитатель, могу с полной уверенностью ответить, что очень сложно! У педагогов каждодневные стрессовые ситуации: дети плачут, не слушаются взрослых. Каждую минуту ты боишься, чтоб с ребятишками ничего не случилось: не подрались, не упали, не поранились. Ещё стараешься передать свою любовь и заботу каждому малышу, а деток в группе очень много. Все мы знаем, что помимо детей, педагогам приходится заполнять кучу разной документации (планы, программа, мониторинги, характеристики, социальные карты, занятия…) Поэтому всегда приходится брать работу на дом, частично забросив семью. А это опять стресс, непонимание детей, ссоры с мужем-вплоть до развода. Как же избавляться от этого накопившегося стресса, который переполняет душу, так, что просто хочется волком выть?

Я считаю что здесь, как раз и может понадобиться психолог, чтоб помочь нашим воспитателям избавиться от накопившегося негатива. Ведь все эти эмоции, которые у нас копятся в душе, мы потом переносим на своих родных и близких, а это приводит к нервным растройствам, разводам, расшатанной психике у детей. Но для того, чтобы помочь воспитателям избавиться от негативных отпечатков работы, психолог неободим, но он должет хорошо знать свою работу, уметь помогать людям, находить правильные слова. Поэтому я считаю, что мало принять в сад психолога, надо, чтоб он всё время самосовершенствовался, не сидел на месте.

Сейчас хочу рассмотреть работу деского сада с другой точки зрения. Дети - это неотъемлемая, самая многочисленная часть дошкольного учреждения. Они, так же как и взрослые, может даже сильнее, испытывают стресс. Вы только поставьте себя на его место, растёшь ты дома, всегда в центре внимания, для родителей - маленький принц (или принцесса), которому потакают во всём. И вот тебя, такого домашнего, приводят и оставляют в чужом месте, с незнакомой тётей, а ещё вокруг много ребятишек, которые шумят и заняты своими делами. Ты чувствуешь себя таким одиноким и брошенным, никому не нужным. И ты совсем даже не хочешь, чтобы какая - то чужая тётя (пусть даже она и добрая, тебе улыбается) хочет взять тебя на руки, но она же чужая, она же не мама, а тебе нужна только мама – твоя мама и никто другой. А ещё и эти дети, пытаются тебя оттолкнуть, лезут обнимать чужую тётю (глупые, она же им тоже не мама!) залезают на коленки, пытаются чтото рассказать. Тебе же в это время так сильно нужна поддержка, а где её найти? Здесь - то на помощь, в период адаптации к вам должен придти психолог. Который найдёт для тебя то слово, которое ты ждёшь. Психолог поможет тебе в данной ситуации лучше адаптироваться к незнакомой обстановке и к новым людям.

Значит, психолог нужен, не только педагогам, но и детям, что бы помогать избавляться от стрессовой ситуации.

А если подумать о том, что дети после детского сада должны вступить во взрослую жизнь, стать учениками, но не у всех развитие проходит одинаково, не все гении, которые всё схватывают на лету. Часто встречаются дети, которые очень стеснительные и трудно привыкают к новой обстановке. Вот здесь - то тоже, я считаю, что на помощь должен придти психолог. Он поможет разобраться, где и в какой области у будущего первоклассника недостаток знания, существуют проблемы. Какие познавательные процессы необходимо развивать дополнительно индивидуально каждому ребёнку, что бы он не чувствовал в школе себя «белой вороной». Ведь все мы разные, такие, какими нас создала природа, у каждого свои гены. У кого-то хорошая память, но он невнимательный, кто-то наоборот. Но если психолог вовремя начнёт работать над этими процессами, то ребёнку будет легче адаптироваться в школе, и он без труда будет учиться.

Могу сделать вывод – психолог помогает будующим первоклассникам адаптироваться к школе.

Третья сторона педагогического процесса - это родители. Они тоже нуждаются в психологической поддержке, ведь они очень переживают за своих чад. У каждого в душе тревога, какой воспитатель достался ребёнку, как твой малыш его примет. Не повлияет ли посещение детского сада на психику маленькой личности. А ведь многие родители, прежде чем отдать ребёнка в детское дошкольное учреждение, читают различные сайты, и далеко не на каждом вы прочитаете положительные отзывы о детских садах. Как же быть родителям, что делать, ведь надо выходить на работу, поэтому некоторые мамочки, скрепя сердцем отдают детей в садик.

И здесь, я считаю, что опять же предстоит поработать психологу, чтобы успокоить мамочек, дать понять, что в детском саду царит благоприятная атмосфера, и она может спокойно доверить своего ребёнка педагогу. Психолог должен работать с родителями, уметь находить ответы на интересующие их вопросы.

Я могу теперь, с полной уверенностью заявить, без психолога в детском саду нельзя никак. Но я знаю теперь одно, когда я начну работать психолоом в нашем детском саду, я буду стараться постоянно повышать свою компетентность, участвовать во всех семинарах, конференциях и тренингах, самообразовываться и много читать педагогической и психологической литературы. Во время написания своего мини-сочинения я поняла, что психолог должен уметь всем помочь, ведь только тогда он может себя назвать настоящим психологом, таким я и хочу быть! Ведь в руках психолога находятся души: измученные души педагогов, наивные и доверчивые – детей, тревожные – родителей.

Психолог обязательно нужен, но он должен уяснить одно – нет права на ошибку. Главный девиз – не навреди, а помоги!

Психолог нужен, знаю, безусловно,

Если работает он от души, а не условно.

Он должен всех и каждого понять.

Какой ты есть, таким тебя принять.

Душу больную должен подлечить,

Для школы деток должен подучить.

Найти он должен к каждому подход,

Такой психолог нужен точно, ВОТ!!!

(Иващенко Е. Д.)